

Vorwort  
Einleitung  
Wie wirken die geistigen Gesetze?  
Warum wir an uns selbst arbeiten sollten  
Das Leben ist ein Billard-Spiel  
Fortschritt und Lebensalter  
Erfahrungen  
Zwei Schritte vor und einer zurück  
Der Sinn des Lebens  
Vom Widerstand zur Widerstandslosigkeit  
Vom freien Willen und der freien Wahl  
Das „Opfer-Täter-Spiel“  
Paradoxien  
Verschiedene Wege auf denselben Gipfel

### **Liebe**

Liebe und Ego  
Liebe und Freiheit  
Liebe annehmen  
Liebe verdienen  
Das Gesetz der Evolution in der Partnerschaft

### **Auf dem Weg nach innen**

Das Kleine loslassen, um das Große zu gewinnen  
Von der Kunst bei sich zu bleiben  
Selbstsabotage  
Fliehen hilft nicht, wir nehmen uns überall selbst mit hin  
Zwei Seelen wohnen, Ach! In meiner Brust  
Mit dem Herzen denken  
Loslassen  
Vergeben und Verzeihen  
Nicht glauben, sondern wissen wollen  
Burnout und Depression als Motor der Entwicklung  
Wünsche und Wünschen  
Illusionen  
Die Illusion von „richtig“ und „falsch“

### **Was wir über uns selbst wissen sollten**

Sinne und Sinnlichkeit  
Mediale Wahrnehmungsmöglichkeiten  
Die Frequenz unseres Energiekörpers  
Emotionale Ladung  
Aggression und passive Aggression  
Der ganz normale Wahnsinn  
Perfektionismus  
Abhängigkeiten  
Selbstaussdruck über Kleidung und Frisur  
Die Kinder der neuen Zeit

Leben und Tod  
Vom Rotkäppchen und dem bösen Ego-Wolf

Vom „woher“ zum „wohin“  
Der „rote Faden“  
Sterben und Karma  
Astralebene und Seelenplan  
Impulsgebung

Seelenzyklus „Junge Seele“  
Seelenzyklus „Reife Seele“  
Seelenzyklus „Alte Seele“  
Glossar